

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального  
автономного учреждения  
«Центр физической культуры и  
спорта»

О.В. Конкин  
2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
администрации муниципального  
образования «Город Саратов»

Н.В. Кузнецов  
2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

фестиваля «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди обучающихся спортивных школ  
муниципального образования «Город Саратов»

### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся муниципальных учреждений дополнительного образования (спортивных школ олимпийского резерва) (далее – спортивные школы) муниципального образования «Город Саратов» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий комитета по физической культуре и спорту администрации МО «Город Саратов» на 2023 год.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в целях:

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся спортивных школ;
- поощрение обучающихся спортивных школ показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;
- популяризации комплекса ГТО в городе Саратове;
- пропаганды здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление лучших результатов для участия в областных фестивалях ВФСК «ГТО».

### ІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется комитетом по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

Состав судейских бригад по видам испытаний формируется из числа судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Главный судья – **Полещук Юлия Викторовна**

### **III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения: **стадион «Спартак» (ул. Дегтярная,12) и бассейн «Саратов» (ул. Чернышевского, 63)**

Сроки проведения: **09-11 октября 2023 года.**

**09 октября 2023 года**

**11.50 – 12.15** – мандатная комиссия по допуску к Фестивалю (г. Саратов, бассейн «Саратов», ул. Чернышевского, 63).

**12:30** – выполнение испытаний по программе Фестиваля (*Плавание на 50 м*)

**10 октября 2023 года, стадион «Спартак»**

**14.00** – выполнение испытаний по программе Фестиваля (*Метание мяча весом 150 г (м), стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из «электронного оружия», бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м*);

**11 октября 2023 года, стадион «Спартак»**

**14.00** – открытие Фестиваля

**14.15 – 16.00** – выполнение испытаний по программе Фестиваля (*Бег на 30 м, бег на 60 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу*)

**16.30 – 17.00** – церемония награждения победителей и призеров Фестиваля (г. Саратов, стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12).

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования). К участию в Фестивале допускаются воспитанники спортивных школ г. Саратова в возрасте 10 – 15 лет.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-коммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения спортивной программы Фестиваля.

**К участию в фестивале** допускаются команды обучающихся муниципальных спортивных школ III, IV, V возрастной ступени, возраст участников 10 – 15 лет,

имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО, согласия одного из родителей (законных представителей).

Состав команды – 12 человек + 1 тренер (представитель) команды:

III ступень (10-11 лет) – 2 мальчика, 2 девочки

IV ступень (12-13 лет) – 2 мальчика, 2 девочки

V ступень (14-15 лет) – 2 юноши, 2 девушки

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для III, IV, V ступеней комплекса

Спортивная программа – участники III ступени комплекса		
№ п/п	Виды спортивной программы	Место проведения
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)	<b>11 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), 3 мин	<b>11 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», спортивный зал, ул. Дегтярная, 12
3.	Бег на 30 м, (с)	<b>11 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», легкоатлетические дорожки, ул. Дегтярная, 12
4.	Метание мяча весом 150 г (м)	<b>10 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», футбольное поле ул. Дегтярная, 12
5.	Бег на 1000 м, (мин, с)	<b>10 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», беговые дорожки, ул. Дегтярная, 12
6.	Плавание на 50 м (мин, с)	<b>09 октября 2023 г</b> бассейн «Саратов» ул. Чернышевского, 63

**Спортивная программа – участники IV ступени комплекса**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды спортивной программы</b>	<b>Место проведения</b>
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)	<b>11 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), 3 мин;	<b>11 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», спортивный зал, ул. Дегтярная, 12
3.	Бег на 60 м, (с)	<b>11 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», легкоатлетические дорожки ул. Дегтярная, 12
4.	Метание мяча весом 150 г (м)	<b>10 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», футбольное поле ул. Дегтярная, 12
	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из «электронного оружия»	<b>10 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», тир, ул. Дегтярная, 12
5.	Бег на 1500 м, (мин, с)	<b>10 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», беговые дорожки, ул. Дегтярная, 12
6	Плавание на 50 м (мин, с)	<b>09 октября 2023 г</b> бассейн «Саратов» ул. Чернышевского, 63

**Спортивная программа – участники V ступени комплекса**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды спортивной программы</b>	<b>Место проведения</b>
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)	<b>11 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», ул. Дегтярная, 12
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), 3 мин;	<b>11 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», спортивный зал, ул. Дегтярная, 12

3.	Бег на 60 м, (с)	<b>11 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», легкоатлетические дорожки ул. Дегтярная, 12
4.	Метание мяча весом 150 г (м)	<b>10 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», футбольное поле ул. Дегтярная, 12
	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из «электронного оружия»	<b>10 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», тир, ул. Дегтярная, 12
5.	Бег на 2000 м, (мин, с)	<b>10 октября 2023 г</b> Стадион «Спартак», беговые дорожки, ул. Дегтярная, 12
6	Плавание на 50 м (мин, с)	<b>09 октября 2023 г</b> бассейн «Саратов» ул. Чернышевского, 63

### **Условия проведения соревнований**

#### **Бег**

Бег проводится на беговых дорожках.

Бег на 30, 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1 000 – 2 000 метров составляет не более 15 человек.

#### **Плавание**

Разрешается стартовать с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

#### **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной

платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

### **Метание**

Участники выполняют метание мяча весом 150 гр. на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 10 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнении попытки в метании дается 1 минута.

Участник выполняет три попытки. Результаты всех удачных попыток измеряются и записываются в протокол установленной формы. Неудачные попытки измерению не подлежат. В зачет идет лучший результат. Измерение проводится от линии метания до места приземления мяча.

### **Стрельба**

Стрельба производится с применением стрелкового электронного компьютерного тренажера («ЭКК» – «электронное оружие»). Выполняется участниками из положения сидя с опорой локтей о стол (участники IV возрастной ступени выполняют норматив с упора для винтовки), на дистанции 10 м (мишень №8). Участникам дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время выполнения испытания 10 мин, время на подготовку 3 мин.

### **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Соревнования проводятся и судятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

## **VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка

организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» и включает в себя дежурство бригады скорой помощи и/или квалифицированного медицинского работника.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

Место проведения мероприятия обозначается специальными знаками, огораживающими средствами безопасности и контролируются сотрудниками муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МАУ «ЦФКиС».

## VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Система проведения Фестиваля определяется главным судьей, в зависимости от количества участников.

**Соревнования Фестиваля являются лично-командными.**

В личный зачет входят 6 видов испытаний спортивной программы.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Определение победителей и призеров производится после подсчета судейской коллегией результатов по каждому из видов программы Фестиваля.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 года № 814.

Ссылка для скачивания таблицы подсчета очков <http://gto.ru/document>.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинные дистанции по времени. При одинаковом результате в беге преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми (12-ю) членами команды, во всех видах спортивной программы.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на 2000 м.

Информация о победителях и призерах размещается на официальном сайте комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» sarспорт.рф и на официальном аккаунте муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ «ЦФКиС».

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Приобретение наградной атрибутики, оплата работы судейского аппарата, медицинского персонала, приобретение призов, а также прочие необходимые расходы по организации и проведению осуществляется за счёт средств комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов».

Расходы, связанные с участием в Фестивале, несут командирующие организации.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды воспитанников муниципальных спортивных школ, занявшие I, II, III места награждаются кубком, медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Участники Фестиваля занявшие I, II, III места в личном зачете в соревнованиях, награждаются медалями и грамотами комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Город Саратов» с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация и прием заявок осуществляется по e-mail: [gto\\_saratov@mail.ru](mailto:gto_saratov@mail.ru) (указать в теме письма «Заявка на участие в Фестивале ГТО среди воспитанников спортивных школ муниципального образования «Город Саратов»). При подаче заявки для участников IV и V ступеней, в заявке (в примечании) указать, какой вид испытаний спортивной программы выбран участником (стрельба или плавание). ***После подачи заявки замена норматива НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.***

Заявки на участие в Фестивале (приложение №1) с обязательным указанием контактного телефона необходимо направить не позднее **14.00 ч. 3 октября 2023 г.**

**Оригиналы документов предоставляются в мандатную комиссию в день проведения фестиваля.**

**Необходимый перечень документов:**

- оригинал заявки;
- при отсутствии медицинского допуска в заявке – документ медицинской организации об отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом и медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО/участию в Фестивале;



- ксерокопия документа, удостоверяющий личность (паспорт/свидетельство о рождении);

- согласие одного из родителей (законных представителей) на обработку персональных данных и на участие в Фестивале для несовершеннолетних (приложение №2);

Контактное лицо по всем организационным вопросам: **Тимофеева Татьяна Николаевна**, тел. **65-95-06** (с 9.00 до 18.00 понедельник-пятница).

**Данное положение является официальны вызовом**

**ОРГКОМИТЕТ**

**ЗАЯВКА**  
на участие команды

наименование спортивной школы \_\_\_\_\_

**в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников спортивных школ муниципального образования «Город Саратов»**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	УИН (ID номер)	Степень	Свидетельство о рождении или паспортные данные участника (серия, №, дата выдачи)	Домашний адрес	Вид испытаний по выбору для участников IV-V ступени (стрельба / плавание)	Виза врача
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								

Допущено к фестивалю Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников спортивных школ муниципального образования «Город Саратов» \_\_\_\_\_ участников.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись)

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)

Контактный телефон \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)

адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников спортивных школ муниципального образования «Город Саратов» \_\_\_\_\_  
(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Саратов, пл. Ленина, б/н, стадион «Сокол» моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников спортивных школ муниципального образования «Город Саратов»

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников спортивных школ муниципального образования «Город Саратов» предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка